



# C.D. SENDERISMO-ALCOSANSE

## Ruta de senderismo Mondalindo

**Fecha: 21 de Noviembre de 2026**  
**Tipo de ruta: circular, NIVEL 3**  
**Distancia: 12,5 kilómetros**  
**Desnivel positivo: 780 metros**  
**Desnivel negativo: 780 metros**  
**Tipo de camino: sendero, pista forestal**

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta comienza en Valdemanco y asciende por pistas y senderos que se adentran en la ladera sur de la Sierra de Guadarrama. Tras abandonar las pistas principales, el recorrido continúa por caminos de montaña que ganan altura hasta alcanzar la cuerda. Desde este punto, el itinerario recorre el cordal, alternando senderos entre afloramientos graníticos y zonas de matorral de montaña, con amplias vistas sobre la Sierra de La Cabrera, Cuerda Larga y el valle del Lozoya. Siguiendo la línea de cumbres se alcanza finalmente la cima del Mondalindo, uno de los picos más representativos de la zona. El descenso se realiza por un itinerario diferente al de subida, enlazando nuevamente senderos y pistas forestales que conducen de regreso a Valdemanco.

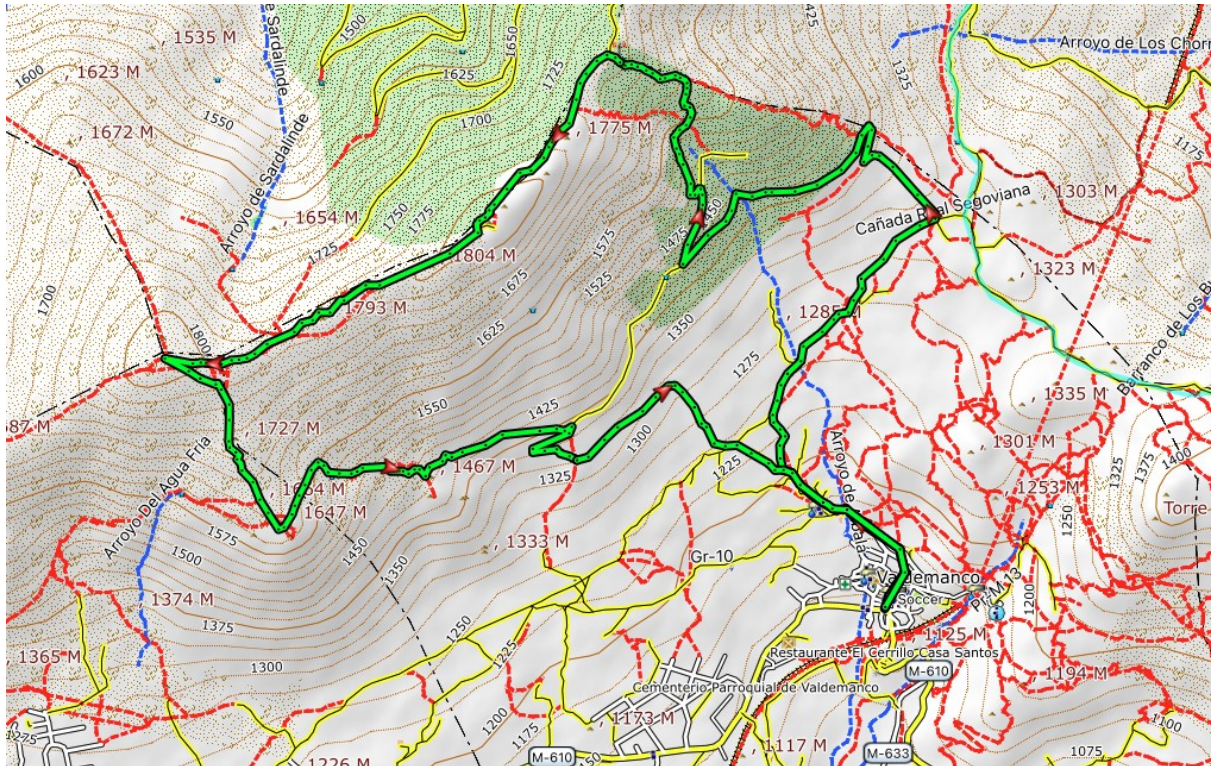
**Parada a desayunar en: La Cabrera**

**INSCRIPCIONES:** el Lunes 16 de Noviembre, de las 17 a las 19 horas, por mensaje de **WhatsApp** al teléfono del club (613979418).

**Precio salida (1día): 15 €.**

**Lugar de salida: Plaza de la Universidad Popular de S.S. de los Reyes. Hora: 8:30**

**Estamos en la página web del Ayuntamiento [www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org) y <https://clubsenderismoalcosanse.es/>**



### **PERFIL DE LA ETAPA**

