



C.D. SENDERISMO-ALCOSANSE

Ruta de senderismo Cabeza Lijar

Fecha: 30 de mayo de 2026
Tipo de ruta: circular, NIVEL 1
Distancia: 12 kilómetros
Desnivel positivo: 480 metros
Desnivel negativo: 480 metros
Tipo de camino: pista forestal, sendero

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Ruta que comienza en el Alto del León. Nuestro objetivo del día es la cumbre de Cabeza Lijar, una vez alcanzada la cumbre, que es casi a mitad de recorrido, iniciamos el descenso hacia la vertiente sureste que nos conduce hasta una mina de wolframio abandonada. Desde la mina tomaremos una pista forestal que nos llevará de vuelta al Alto del León. Esta ruta cuenta con una parte extra opcional de 2,5 km y 200 metros positivos y negativos, para aquellos que quieran hacer mas kilómetros.

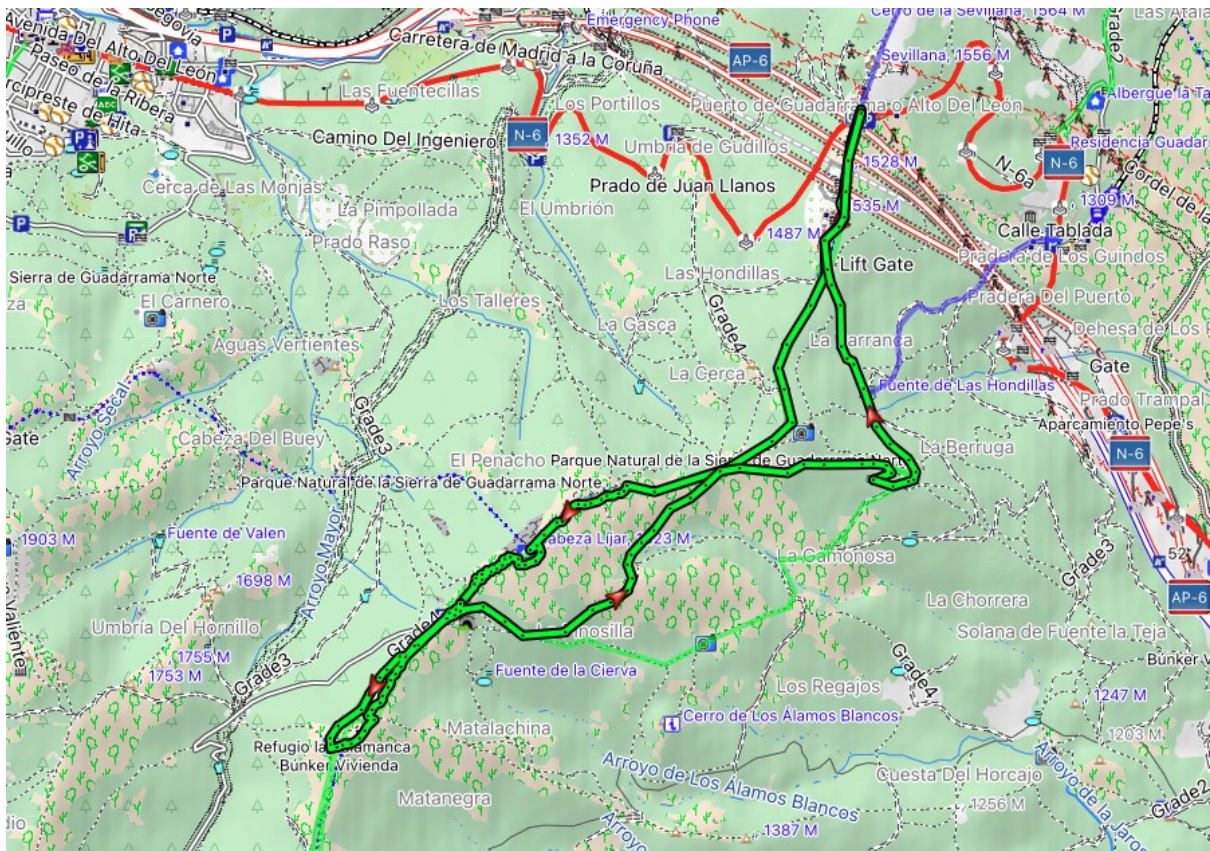
Parada a desayunar en : Guadarrama-pueblo

INSCRIPCIONES: Desde el Lunes 25 al Miércoles 27 de Mayo, de las 17 a las 19 horas, por mensaje de **WhatsApp** al teléfono del club (613979418).

Precio salida (1día): 15 €.

Lugar de salida: Plaza de la Universidad Popular de S.S. de los Reyes. Hora: 8:30

Estamos en la página web del Ayuntamiento www.ssreyes.org y <https://clubsenderismoalcosanse.es/>



PERFIL DE LA ETAPA

