



C.D. SENDERISMO-ALCOSANSE

Ruta de senderismo La Tablada - El Espinar

Fecha: 21 de marzo de 2026
Tipo de ruta: lineal, NIVEL 1
Distancia: 13,5 kilómetros
Desnivel positivo: 370 metros
Desnivel negativo: 450 metros
Tipo de camino: pista forestal, sendero

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Ruta que comienza en las proximidades del sanatorio de la Tablada. La primera parte es una subida hacia la cuerda del vía crucis, donde pasaremos por el puerto de los Leones, y una vez crucemos la N-VI, nos dirigiremos hacia la peña del Arcipreste de Hita (en este tramo del camino podremos contemplar restos bien conservados de la guerra civil), desde la cual empezaremos el descenso en dirección al Espinar.

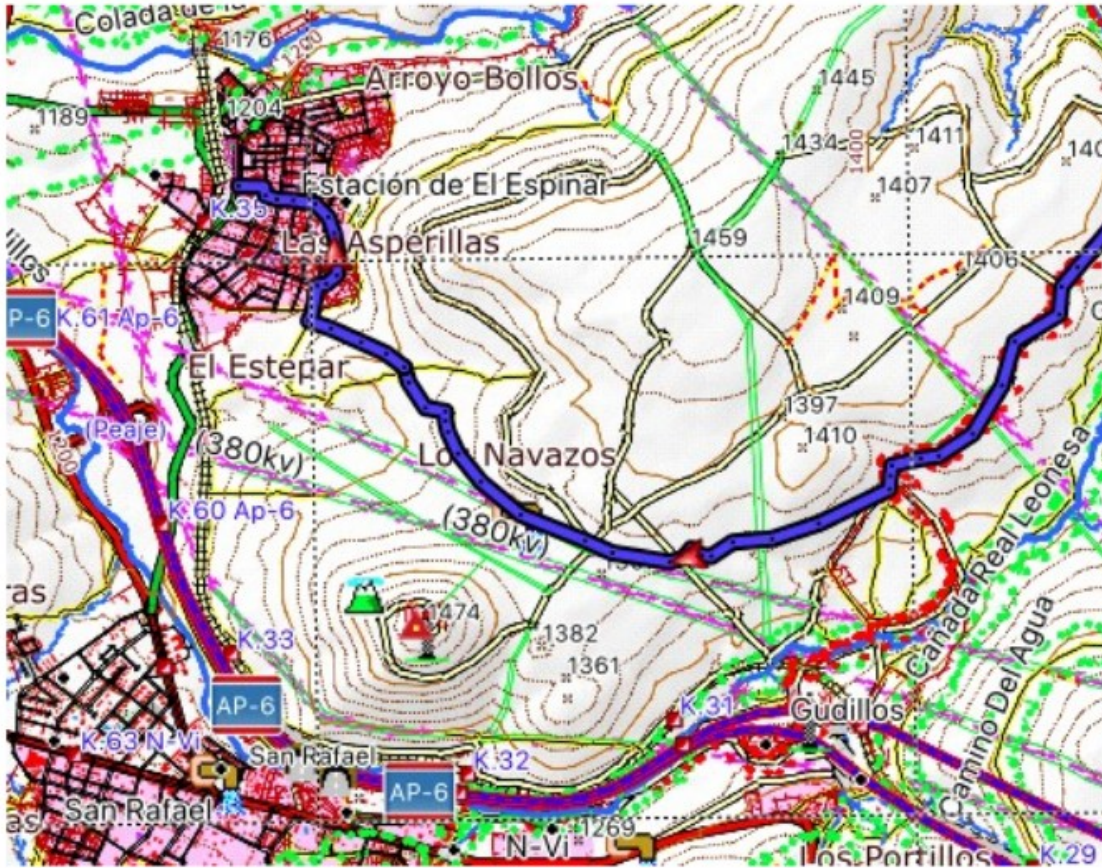
Parada a desayunar en : Guadarrama-pueblo

INSCRIPCIONES: Por teléfono: 613979418, el lunes 16, Martes 17 y Miércoles 18, de 17 a 19 horas.

Precio salida (1día): 15 €.

Lugar de salida: Plaza de la Universidad Popular de S.S. de los Reyes. Hora: 8:30

Estamos en la página web del Ayuntamiento www.ssreyes.org y <https://clubsenderismoalcosanse.es/>



PERFIL DE LA ETAPA

