



C.D. SENDERISMO-ALCOSANSE

Ruta de senderismo La Tablada – El Espinar

Fecha: 24 de enero de 2026

Tipo de ruta: lineal, NIVEL 1

Distancia: 13,5 kilómetros

Desnivel positivo: 370 metros

Desnivel negativo: 450 metros

Tipo de camino: pista forestal, sendero

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Ruta que comienza en las proximidades del sanatorio de la Tablada, la primera parte es una subida hacia la cuerda del via crucis, donde pasaremos por el puerto de los Leones, y una vez crucemos la N-VI, nos dirigiremos hacia la peña del Arcipreste de Hita (en este tramo del camino podremos contemplar restos bien conservados de la guerra civil). desde la cual empezaremos el descenso en direccional Espinar.

Parada a desayunar en : Guadarrama-pueblo

INSCRIPCIONES: Por teléfono: 613979418, el lunes 19, de 17 a 19 horas.

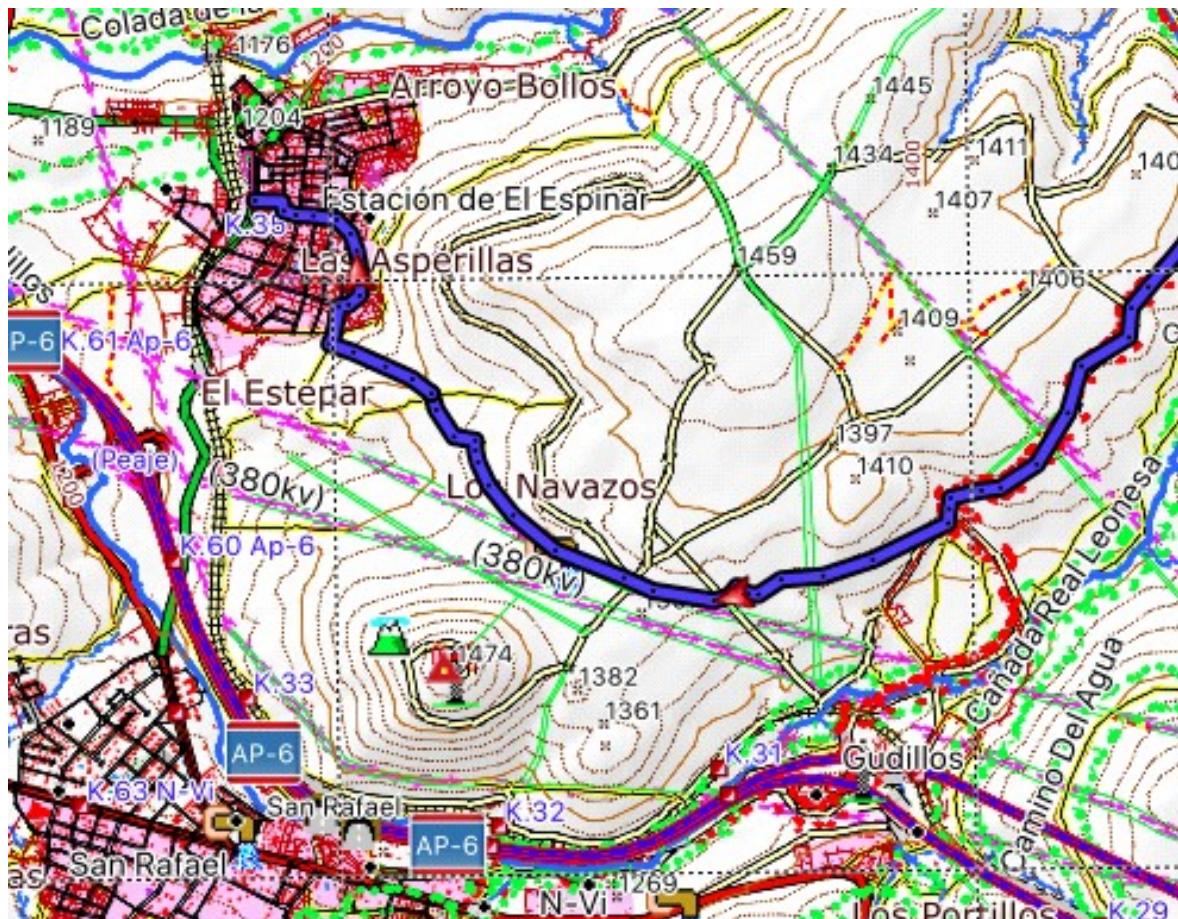
Precio salida (1día): 15 €.

Lugar de salida: Plaza de la Universidad Popular de S.S. de los Reyes. Hora: 8:30

Estamos en la página web del Ayuntamiento www.ssreyes.org y <https://clubsenderismoalcosanse.es/>



C.D. SENDERISMO-ALCOSANSE



PERFIL DE LA ETAPA

