



# C.D. SENDERISMO-ALCOSANSE

## Ruta San Rafael-Lagunillas Peguerinos-San Rafael

**Fecha: 14 de Junio de 2025**

**Tipo de ruta: circular, NIVEL 1**

**Distancia: 13.5 kilómetros**

**Desnivel positivo: 450 metros**

**Desnivel negativo: 450 metros**

**Tipo de camino: pista forestal en su mayor parte, el resto sendero.**

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Ruta que da comienzo desde San Rafael, pintoresco pueblo de la vertiente segoviana de la sierra de Guadarrama. Poco a poco vamos subiendo a través de los pinares que nos ofrecerán una buena sombra, especialmente en estas fechas tan cercanas al verano. Nuestro objetivo de hoy son las Lagunillas de Peguerinos, habitualmente frecuentadas por caballos y alguna que otra vaca. El descenso lo hacemos junto al arroyo Gargantillas, que nos llevara directos a San Rafael.

### HORA DE SALIDA A LAS 8,00 HORAS

Parada a desayunar en: San Rafael

**INSCRIPCIONES:** Por teléfono: 613979418, el lunes 09, de 17 a 19 horas.

Precio salida (1día): 15 €

Lugar de salida: Plaza de la Universidad Popular de S.S. de los Reyes. Hora: 8:00

Estamos en la página web del Ayuntamiento [www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)



### PERFIL DE LA ETAPA

