



# C.D. SENDERISMO-ALCOSANSE

## **SALIDA PUENTE S. SANTA DÍAS 17, 18, 19 y 20 de ABRIL 2025. PARQUE NATURAL BABIA Y LUNA**



En esta salida viajaremos al Parque Natural Babia y Luna se encuentra en la comunidad autónoma de Castilla y León, concretamente en la provincia de León. Su dimensión territorial es de 57.757 hectáreas y se extiende entre los municipios de Los Barrios de Luna, Cabrillanes, San Emiliano y Sena de Luna. Su relieve kárstico hace posible que exista una variedad muy destacable en su vegetación, además, a nivel histórico y cultural, se trata de un lugar significativo puesto que en varios puntos del Parque se conservan las formas y modos de vida propios de la zona como la trashumancia de ovejas merinas así como de otras razas autóctonas. Entre algunas de las cumbres destacan el macizo calizo de Peña Ubiña y el área de Picos Albos y Peña Orniz, entre otros.

Este parque coincide con el Espacio Protegido Red Natura 2000 “Valle de San Emiliano” y esta reconocido como Zona de Especial Protección para las Aves ( ZEPA ). Además también comparte espacio con la Reserva de la Biosfera de Babia y la Reserva de la Biosfera de los Valles de Omaña y Luna.



**Fechas: 17, 18, 19 y 20 de ABRIL de 2025.**

Horario de salida: 7,00 horas, en San Sebastián de los Reyes y 7,30 horas en Plaza Castilla (donde el depósito del agua).

**EL VIAJE INCLUYE:**

- Transporte en autocar ida y vuelta, con traslados por la zona
- Tres noches de Hotel, en León, Hotel Crisol-Riosol.
- Dos rutas de senderismo, con guías.
- Visita cultural con guía.
- Comida en León el día de llegada.
- Comida a la vuelta en Castrillo de Polvazares.
- Seguro de viaje

**PRECIO POR SOCIO: 385.-€**

**La habitación individual tiene un suplemento de 132.-€**

**Plazas disponibles: 54**

**Fecha de inscripción y pago: El lunes 27 al 30 de Enero, de las 17 a las 19 horas.**

**Forma de inscripción y pago:**

1º.- Llamar al teléfono 613979418, para apuntarse.

2º.- Hacer el ingreso en la cuenta Nº ES6701280225660100024135, de Bankinter, haciendo constar en el impreso nombre/es y apellidos de los que viajan.

3º.- Los gastos que ocasione al Club la cancelación del viaje se repercutirán al soci@ que anula.

**PROGRAMACIÓN DEL VIAJE**

**DÍA 17 JUEVES:** Salimos de Madrid, dirección a León, llegada al Hotel, reparto de habitaciones y comida, visita cultural guiada para conocer la Catedral y la ciudad, cena en restaurante.

**Día 18 viernes:** Desayuno en el hotel y traslado en bus al inicio de la ruta. Realizaremos la ruta de la Laguna de las Verdes, distancia 13,05 km. dificultad moderada, desnivel positivo, 548 m y negativo 548 m. altura máxima 1782, altura mínima 1113 m. ruta circular, tiempo estimado 4h.30m. Terminada la ruta, vuelta al hotel, tarde libre y cena en restaurante.

**Día 19 Sábado:** Desayuno en el hotel, nos trasladaremos en bus al inicio de la ruta. Realizaremos la ruta de las Fuentes del Río Sil, distancia 13,13 km, dificultad moderada, desnivel 495 / 494 m. altura máxima 1013 m. altura mínima 1.442 m. Ruta circular, tiempo aproximado 4h. 30m. Al término vuelta al hotel y cena en restaurante.

**Día 20 Domingo:** Desayuno en el hotel, a su término iniciaremos el regreso a Madrid, parada en Astorga con visita libre, comeremos en Castrillo de Polvazares, al término regresaremos a Madrid donde finalizará el viaje.

Esperamos pasarlo bien, como en anteriores viajes.

*La Junta*

Nota: adjuntamos la información de las rutas de Senderismo.

- [https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/laguna-de-las-verdes-desde-torre-de-babia-28708418?utm\\_medium=app&utm\\_campaign=share&utm\\_source=407907](https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/laguna-de-las-verdes-desde-torre-de-babia-28708418?utm_medium=app&utm_campaign=share&utm_source=407907)
- [https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/la-cueta-las-fuentes-del-sil-la-cueta-177383403?utm\\_medium=app&utm\\_campaign=share&utm\\_source=407907](https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/la-cueta-las-fuentes-del-sil-la-cueta-177383403?utm_medium=app&utm_campaign=share&utm_source=407907)